**ÜLDANDMED**

Kodunõustamise läbiviija(d):

Nõustatava inimese nimi:

Suhtluskeel:

Aadress:

Nõustatava telefoninumber:

Nõustamise läbiviimise kuupäev:

Tegemist on:

* Kortermajaga
* Eramajaga

Nõustava kodu tüüp:

* Kodu, kus ei ole pensionäre (65+) (edaspidi VANEMAEALINE[[1]](#footnote-2))ega kuni 4-aastaseid lapsi (edaspidi LAPS[[2]](#footnote-3))
* Kodu, kus elab vähemalt üks VANEMAEALINE
* Kodu, kus peres on vähemalt üks LAPS

Millis(t)el korrus(te)l eluruumid asuvad?

* Kortermajas korruse number:
* Eramajas:
  + 1. korrusel
  + 2. korrusel või kõrgemal

Täpsustus: ….

**ÕUEALA**

**Õueala üldine seisukord**

1. Hoov on risune (nt hoovis on lagunemisohtlikud hooned, ehitusjäätmed, vanad masinad, kukkumisohtlikud puud)
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

**Kõnniteed ja peamised liikumisrajad**

1. Kõnniteede ja peamiste liikumisradade olukord
   * Üldine seisukord on halb (nt ebatasane, sillutiskivi lahtine, ebasobiv kattematerjal, libe, katkised ääred, augud)
   * Valgustus on kehv või puudub
   * Sissepääsuteel või kohal on takistused (nt puuoksad, võsa, maas vedelevad asjad)
   * LAPSED: Õueala on aiaga piiramata (eramaja puhul)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Välistrepid**

1. Treppide olukord
   * LAPSED ja VANEMAEALISED: Trepp on olemas
   * Trepi juures puudub valgustus või see on ebapiisav
   * Elumaja ja abihoonete trepid on halvas seisukorras (nt lagunenud, hooldamata, libedad)
   * Trepiastmed on ebastandardse laiuse või kõrgusega (nt ebaühtlased, järsud, kitsad või madalad)
   * Käsipuud puuduvad
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Veekogud (nt tiigid, basseinid, tünnisaunad, vihmakogujad, kaevud)**

1. Õuealal on veekogud, millel puuduvad piirded või katted (sh katted on lagunenud, vananenud)?
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

**ELURUUMID**

**Sissepääs ja liikumine**

1. Välisukse avamine
   * Mitu välisust
   * Uks avaneb sissepoole (mitme ukse puhul vähemalt üks)
   * Ukse liikumine on takistatud (nt seina vastas asuvad esemed)
   * Välisukse lukk ei ole seestpoolt kiiresti avatav (puudub nö libliklukk)
   * Välisuksel puudub fonolukk (kortermajas)
   * VANEMAEALISED: Väljaspool kodu puudub sisenemiseks varuvõti või seda ei ole antud naabrile/lähedasele
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Esikus puudub koht, kuhu saab mugavalt toetuda, et jalanõud jalga panna
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

1. Põrandapinnad eluruumides
   * Ebatasased (sh lävepakud kõrgemad põrandapinnast, põrandaluugid)
   * Libedad (nt lakitud puitparkett, plaaditud põrandad vannitoas, köögis, esikus)
   * Lahtised või libisevad vaipkatted või põrandaplaadid
   * Igapäevased liikumisteed on kitsad või kõndides on oht komistada (nt asjad ja esemed on liikumisteedel, mööbel on paigutatud nii, et see ei võimalda vabalt liikumist)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Trepi (sh redelite) olukord
   * LAPSED ja VANEMAEALISED: Trepp on olemas
   * Üldine olukord on kehv (nt astmed või käsipuud on lagunenud, nõgusad astmed, lahtised servad)
   * Käsipuud puuduvad või käsipuutugede vahed on suured (nt väike laps mahub läbi)
   * Astmed on ebastandardse laiuse või kõrgusega (nt ebaühtlased, järsud, kitsad või madalad)
   * Astmed on libedad (nt lakitud)
   * Trepp on väga järsk
   * LAPSED: Trepil puuduvad turvaväravad või piirded
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Valgustus eluruumides liikumiseks (küsida koduomanikult)
   * Halb või puudulik
   * VANEMAEALISED: Puudub valgustus öösel vannituppa/tualetti minekuks
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Istumiseks ja magamiseks olevad pinnad on ebasobiva kõrgusega
   * Ja
   * Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Igapäevakasutuses olevad asjad on käeulatusest väljas (sh ravimid; nt nõud, pistikupesad on halvasti ligipääsetavad)
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Vann/dušinurk/pesemiskoht (sh saun)
   * Ainsaks pesemisvõimaluseks on vann
   * Puudub käetugi (sh saunalava ääres)
   * Puudub istumisalus
   * Puudub libisemisvastane matt (SH LAPSED)
   * Pesemisvõimalused asuvad teises hoones (nt saunamaja)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Tualettruum
   * Tualettruum ja magamistuba asuvad erinevatel korrustel
   * Tualettruum asub majast väljas
     + Sh puudub piisav valgustus (nt kasutatakse küünlaid)
   * Tualettpott asub liiga madalal või puudub käetugi
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Lapsel on juurdepääs avatud rõdule (sh puuduvad rõdupiirded)
   * Puudub rõdu
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Laps saab akna kergesti avada (sh aknad avanevad väljapoole)
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

**Olmekeemia, ravimid ja muud mürgised ained**

1. Ohtlikud ained ei ole originaalpakendites (st ained on ümber valatud või kallatud pudelisse, väiksemasse nõusse)
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Ohtlikud ained (nt patareid, alkohol, tubakatooted, ravimid, toidulisandid, pesukapslid jm kodukeemia) asuvad lihtsalt kättesaadavas kohas (nt madalates lukustamata kappides)
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

**Elektrijuhtmestik ja elektriseadmed (sh harukarbid, pistikupesad, lülitid, pikendusjuhtmed)**

1. Elektrisüsteemi ja elektriseadmete olukord
   * Elektrisüsteem on vana ja amortiseerunud (kasutatakse nt korkkaitsmeid)
   * Ülepingeoht – kaitsmed löövad sageli välja (küsida koduomanikult)
   * Elektrijuhtmestik (sh pikendusjuhtmed) on katkine, lahtine või mittenõuetekohaselt paigaldatud (juhtmed ripuvad, on kinnitamata, asetsevad liikumisteedel, on ise parandatud vms)
   * Pikendusjuhtmed on ülekoormatud
   * Kasutatavad elektriseadmed (sh elektrilised kütteseadmed) on visuaalselt halvas seisukorras (nt katkised)
   * Kütteks kasutatakse elektrilisi kütteseadmeid (nt radiaatorit, puhurit)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Küte (ahjud, (gaasi)pliidid, kaminad)**

1. Küte
   * LAPSED ja VANEMAEALISED: Kodus on küttekolle
   * Küttekolle on visuaalselt halvas seisukorras (lagunenud, mõrane, pliidiraud katkine, suitsu või tahma jäljed)
   * Põlevmaterjali (nt tekstiil, puuhalud) hoitakse küttekolde või kütteseadme peal või lähedal
   * Puudub mittepõlevast materjalist koldeesine kaitse
   * Kasutatakse põlevmaterjalist anumat tuha jaoks
   * Küttekolle on hooldamata (viimase aasta jooksul ei ole hooldatud, kutseline korstnapühkija ei ole käinud viimase 5 aasta jooksul)
   * Prügi ladustatakse ja põletatakse küttekoldes
   * LAPSED: Küttekolletel puuduvad piirded, sh saunas
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Andurid**

1. Andurid
   * Suitsuandur puudub, ei ole töökorras või on ebakorrektselt paigaldatud
   * Vingugaasiandur puudub, ei ole töökorras või on ebakorrektselt paigaldatud (kodudes, kus kasutatakse tahkekütet või kus gaasiseade on ühendatud korstnaga)
   * Gaasilekkeandur puudub või ei ole töökorras (kodudes, kus on gaasiballoon või tsentraalgaas või gaasiboiler)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Andurite vaigistusnupp ei asu käehaarde ulatuses või inimene ei ole võimeline seda vaigistama
   * Ja
   * Ei

Täpsustus: ….

**Ohtlikud esemed ja loomad**

1. LAPSED: Ohtlikud esemed ja loomad
   * Pea kõrgusel on teravad nurgad (nt mööbliesemetel)
   * Haardeulatuses on teravad esemed (nt käärid, noad)
   * Haardeulatuses on põletus- ja tuleohtu tekitada võivad esemed (nt tikud, tulemasinad, küünlad, elektrilise veekeetja ja triikraua juhtmed)
   * Haardeulatuses on lämbumisohtu tekitada võivad esemed (nt pisidetailidega mänguasjad, LEGO mänguasjad, lemmiklooma kuivtoit, kilekotid)
   * Kodus on lahtised, kaitseteta pistikupesad
   * Kodus on ohtlikud loomad (nt suur, aktiivne või agressiivne koer, mürgine koduloom, üle jõu käivad kariloomad)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Ohtlikud esemed ja loomad
   * Kodus on ohtlikud loomad (nt suur, aktiivne või agressiivne koer, mürgine koduloom, üle jõu käivad kariloomad)
   * Kodus on robottolmuimeja, mille liikumisel võib inimene komistada
   * Kasutatakse elektrilisi tekke vm elektrilisi soojendajaid
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**KÄITUMINE, SUHTLUS JA TOIMETULEK**

1. Kodus on inimesi, kelle igapäevatoimetused võivad olla piiratud (eelkõige subjektiivse hinnangu alusel)
   * Halvenenud nägemise tõttu (nt inimene kasutab tugevaid miinus- või plussprille)
   * Halvenenud kuulmise tõttu (nt inimene kasutab kuulmisabivahendit, ei kuule tavakõne vms)
   * Liikumisraskuste tõttu (nt liikumispuue, kasutab kõndimistuge, väsib treppe kasutades)
     + Inimene on kukkunud viimase 3 kuu jooksul
   * Ebaadekvaatse taju tõttu (nt suhtlemisel tundub ebaadekvaatne, inimene ei orienteeru ajas ja kohas)
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Käitumine (eelkõige visuaalsel tuvastamisel)
   * Kodus suitsetatakse siseruumides (nt suitsukonid laual, tugev suitsulõhn toas)
   * Kodus tarvitatakse liigselt alkoholi (nt pudelid nähtavates kohtades, inimene on purjus)
   * Kodus on inimene, kes on asjade koguja
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. On kahtlus, et inimene võib kannatada lähisuhtevägivalla all
   * Jah
   * Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Suhtlus
   * Puudub lauatelefon ja/või mobiiltelefon
   * Puudub SOS nupp või muu tegutsemist monitooriv seade
   * Inimene ei tea hädaabinumbrit
   * Puudub inimene, kes regulaarselt võtab ühendust
   * Puudub võimalus iseseisvalt toitu, ravimeid jms hankida
   * Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

Vajalik edastada info (nt lähedastele, Päästeameti komandopealikule, sotsiaaltöötajale, politseile, perearstikeskusele):

Kodunõustamisele kulunud orienteeruv aeg:

1. VANEMAEALINE küsimused/väited on mõeldud hindamiseks nendes kodudes, kus elab eakas inimene (lisaks tavaküsimustele). [↑](#footnote-ref-2)
2. LAPS küsimused/väited on mõeldud hindamiseks nendes kodudes, kus peres on kuni 4-aastane laps (lisaks tavaküsimustele). [↑](#footnote-ref-3)