**ÜLDANDMED**

Kodunõustamise läbiviija(d):

Nõustatava inimese nimi:

Suhtluskeel:

Aadress:

Nõustatava telefoninumber:

Nõustamise läbiviimise kuupäev:

Tegemist on:

* Kortermajaga
* Eramajaga

Nõustava kodu tüüp:

* Kodu, kus ei ole pensionäre (65+) (edaspidi VANEMAEALINE[[1]](#footnote-2))ega kuni 4-aastaseid lapsi (edaspidi LAPS[[2]](#footnote-3))
* Kodu, kus elab vähemalt üks VANEMAEALINE
* Kodu, kus peres on vähemalt üks LAPS

Millis(t)el korrus(te)l eluruumid asuvad?

* Kortermajas korruse number:
* Eramajas:
	+ 1. korrusel
	+ 2. korrusel või kõrgemal

Täpsustus: ….

**ÕUEALA**

**Õueala üldine seisukord**

1. Hoov on risune (nt hoovis on lagunemisohtlikud hooned, ehitusjäätmed, vanad masinad, kukkumisohtlikud puud)
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

**Kõnniteed ja peamised liikumisrajad**

1. Kõnniteede ja peamiste liikumisradade olukord
	* Üldine seisukord on halb (nt ebatasane, sillutiskivi lahtine, ebasobiv kattematerjal, libe, katkised ääred, augud)
	* Valgustus on kehv või puudub
	* Sissepääsuteel või kohal on takistused (nt puuoksad, võsa, maas vedelevad asjad)
	* LAPSED: Õueala on aiaga piiramata (eramaja puhul)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Välistrepid**

1. Treppide olukord
	* LAPSED ja VANEMAEALISED: Trepp on olemas
	* Trepi juures puudub valgustus või see on ebapiisav
	* Elumaja ja abihoonete trepid on halvas seisukorras (nt lagunenud, hooldamata, libedad)
	* Trepiastmed on ebastandardse laiuse või kõrgusega (nt ebaühtlased, järsud, kitsad või madalad)
	* Käsipuud puuduvad
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Veekogud (nt tiigid, basseinid, tünnisaunad, vihmakogujad, kaevud)**

1. Õuealal on veekogud, millel puuduvad piirded või katted (sh katted on lagunenud, vananenud)?
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

**ELURUUMID**

**Sissepääs ja liikumine**

1. Välisukse avamine
	* Mitu välisust
	* Uks avaneb sissepoole (mitme ukse puhul vähemalt üks)
	* Ukse liikumine on takistatud (nt seina vastas asuvad esemed)
	* Välisukse lukk ei ole seestpoolt kiiresti avatav (puudub nö libliklukk)
	* Välisuksel puudub fonolukk (kortermajas)
	* VANEMAEALISED: Väljaspool kodu puudub sisenemiseks varuvõti või seda ei ole antud naabrile/lähedasele
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Esikus puudub koht, kuhu saab mugavalt toetuda, et jalanõud jalga panna
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

1. Põrandapinnad eluruumides
	* Ebatasased (sh lävepakud kõrgemad põrandapinnast, põrandaluugid)
	* Libedad (nt lakitud puitparkett, plaaditud põrandad vannitoas, köögis, esikus)
	* Lahtised või libisevad vaipkatted või põrandaplaadid
	* Igapäevased liikumisteed on kitsad või kõndides on oht komistada (nt asjad ja esemed on liikumisteedel, mööbel on paigutatud nii, et see ei võimalda vabalt liikumist)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Trepi (sh redelite) olukord
	* LAPSED ja VANEMAEALISED: Trepp on olemas
	* Üldine olukord on kehv (nt astmed või käsipuud on lagunenud, nõgusad astmed, lahtised servad)
	* Käsipuud puuduvad või käsipuutugede vahed on suured (nt väike laps mahub läbi)
	* Astmed on ebastandardse laiuse või kõrgusega (nt ebaühtlased, järsud, kitsad või madalad)
	* Astmed on libedad (nt lakitud)
	* Trepp on väga järsk
	* LAPSED: Trepil puuduvad turvaväravad või piirded
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Valgustus eluruumides liikumiseks (küsida koduomanikult)
	* Halb või puudulik
	* VANEMAEALISED: Puudub valgustus öösel vannituppa/tualetti minekuks
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Istumiseks ja magamiseks olevad pinnad on ebasobiva kõrgusega
	* Ja
	* Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Igapäevakasutuses olevad asjad on käeulatusest väljas (sh ravimid; nt nõud, pistikupesad on halvasti ligipääsetavad)
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Vann/dušinurk/pesemiskoht (sh saun)
	* Ainsaks pesemisvõimaluseks on vann
	* Puudub käetugi (sh saunalava ääres)
	* Puudub istumisalus
	* Puudub libisemisvastane matt (SH LAPSED)
	* Pesemisvõimalused asuvad teises hoones (nt saunamaja)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Tualettruum
	* Tualettruum ja magamistuba asuvad erinevatel korrustel
	* Tualettruum asub majast väljas
		+ Sh puudub piisav valgustus (nt kasutatakse küünlaid)
	* Tualettpott asub liiga madalal või puudub käetugi
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Lapsel on juurdepääs avatud rõdule (sh puuduvad rõdupiirded)
	* Puudub rõdu
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Laps saab akna kergesti avada (sh aknad avanevad väljapoole)
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

**Olmekeemia, ravimid ja muud mürgised ained**

1. Ohtlikud ained ei ole originaalpakendites (st ained on ümber valatud või kallatud pudelisse, väiksemasse nõusse)
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

1. LAPSED: Ohtlikud ained (nt patareid, alkohol, tubakatooted, ravimid, toidulisandid, pesukapslid jm kodukeemia) asuvad lihtsalt kättesaadavas kohas (nt madalates lukustamata kappides)
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

**Elektrijuhtmestik ja elektriseadmed (sh harukarbid, pistikupesad, lülitid, pikendusjuhtmed)**

1. Elektrisüsteemi ja elektriseadmete olukord
	* Elektrisüsteem on vana ja amortiseerunud (kasutatakse nt korkkaitsmeid)
	* Ülepingeoht – kaitsmed löövad sageli välja (küsida koduomanikult)
	* Elektrijuhtmestik (sh pikendusjuhtmed) on katkine, lahtine või mittenõuetekohaselt paigaldatud (juhtmed ripuvad, on kinnitamata, asetsevad liikumisteedel, on ise parandatud vms)
	* Pikendusjuhtmed on ülekoormatud
	* Kasutatavad elektriseadmed (sh elektrilised kütteseadmed) on visuaalselt halvas seisukorras (nt katkised)
	* Kütteks kasutatakse elektrilisi kütteseadmeid (nt radiaatorit, puhurit)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Küte (ahjud, (gaasi)pliidid, kaminad)**

1. Küte
	* LAPSED ja VANEMAEALISED: Kodus on küttekolle
	* Küttekolle on visuaalselt halvas seisukorras (lagunenud, mõrane, pliidiraud katkine, suitsu või tahma jäljed)
	* Põlevmaterjali (nt tekstiil, puuhalud) hoitakse küttekolde või kütteseadme peal või lähedal
	* Puudub mittepõlevast materjalist koldeesine kaitse
	* Kasutatakse põlevmaterjalist anumat tuha jaoks
	* Küttekolle on hooldamata (viimase aasta jooksul ei ole hooldatud, kutseline korstnapühkija ei ole käinud viimase 5 aasta jooksul)
	* Prügi ladustatakse ja põletatakse küttekoldes
	* LAPSED: Küttekolletel puuduvad piirded, sh saunas
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**Andurid**

1. Andurid
	* Suitsuandur puudub, ei ole töökorras või on ebakorrektselt paigaldatud
	* Vingugaasiandur puudub, ei ole töökorras või on ebakorrektselt paigaldatud (kodudes, kus kasutatakse tahkekütet või kus gaasiseade on ühendatud korstnaga)
	* Gaasilekkeandur puudub või ei ole töökorras (kodudes, kus on gaasiballoon või tsentraalgaas või gaasiboiler)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Andurite vaigistusnupp ei asu käehaarde ulatuses või inimene ei ole võimeline seda vaigistama
	* Ja
	* Ei

Täpsustus: ….

**Ohtlikud esemed ja loomad**

1. LAPSED: Ohtlikud esemed ja loomad
	* Pea kõrgusel on teravad nurgad (nt mööbliesemetel)
	* Haardeulatuses on teravad esemed (nt käärid, noad)
	* Haardeulatuses on põletus- ja tuleohtu tekitada võivad esemed (nt tikud, tulemasinad, küünlad, elektrilise veekeetja ja triikraua juhtmed)
	* Haardeulatuses on lämbumisohtu tekitada võivad esemed (nt pisidetailidega mänguasjad, LEGO mänguasjad, lemmiklooma kuivtoit, kilekotid)
	* Kodus on lahtised, kaitseteta pistikupesad
	* Kodus on ohtlikud loomad (nt suur, aktiivne või agressiivne koer, mürgine koduloom, üle jõu käivad kariloomad)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Ohtlikud esemed ja loomad
	* Kodus on ohtlikud loomad (nt suur, aktiivne või agressiivne koer, mürgine koduloom, üle jõu käivad kariloomad)
	* Kodus on robottolmuimeja, mille liikumisel võib inimene komistada
	* Kasutatakse elektrilisi tekke vm elektrilisi soojendajaid
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

**KÄITUMINE, SUHTLUS JA TOIMETULEK**

1. Kodus on inimesi, kelle igapäevatoimetused võivad olla piiratud (eelkõige subjektiivse hinnangu alusel)
	* Halvenenud nägemise tõttu (nt inimene kasutab tugevaid miinus- või plussprille)
	* Halvenenud kuulmise tõttu (nt inimene kasutab kuulmisabivahendit, ei kuule tavakõne vms)
	* Liikumisraskuste tõttu (nt liikumispuue, kasutab kõndimistuge, väsib treppe kasutades)
		+ Inimene on kukkunud viimase 3 kuu jooksul
	* Ebaadekvaatse taju tõttu (nt suhtlemisel tundub ebaadekvaatne, inimene ei orienteeru ajas ja kohas)
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. Käitumine (eelkõige visuaalsel tuvastamisel)
	* Kodus suitsetatakse siseruumides (nt suitsukonid laual, tugev suitsulõhn toas)
	* Kodus tarvitatakse liigselt alkoholi (nt pudelid nähtavates kohtades, inimene on purjus)
	* Kodus on inimene, kes on asjade koguja
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

1. On kahtlus, et inimene võib kannatada lähisuhtevägivalla all
	* Jah
	* Ei

Täpsustus: ….

1. VANEMAEALISED: Suhtlus
	* Puudub lauatelefon ja/või mobiiltelefon
	* Puudub SOS nupp või muu tegutsemist monitooriv seade
	* Inimene ei tea hädaabinumbrit
	* Puudub inimene, kes regulaarselt võtab ühendust
	* Puudub võimalus iseseisvalt toitu, ravimeid jms hankida
	* Riskid puuduvad

Täpsustus: ….

Vajalik edastada info (nt lähedastele, Päästeameti komandopealikule, sotsiaaltöötajale, politseile, perearstikeskusele):

Kodunõustamisele kulunud orienteeruv aeg:

1. VANEMAEALINE küsimused/väited on mõeldud hindamiseks nendes kodudes, kus elab eakas inimene (lisaks tavaküsimustele). [↑](#footnote-ref-2)
2. LAPS küsimused/väited on mõeldud hindamiseks nendes kodudes, kus peres on kuni 4-aastane laps (lisaks tavaküsimustele). [↑](#footnote-ref-3)