

KODUÕENDUS-HOOLDUSLUGU



Integreeritud ravi- ja hooldusplaani eesmärkide seadmine

Plaani koostamisse kaasatud osapooled:

Koostamise kuupäev

Muutmise kuupäev

Soovitud tulemus ja selleni jõudmine:

Hetkeolukord	Eesmärk	Tegevused	Vastutaja	Ajaraam	Saavutatud	Tulemus(ed)

Ravi- ja hooldusplaaniga on tutvunud: Patsient JAH EI

Perekond / Hooldaja [nimi / nimed]

JAH EI

Patsiendi nõusolek raviplaani jagamiseks

JAH EI

Teised osapooled [nimi / nimed]

JAH EI

Patsiendi nõusolek raviplaani jagamiseks

JAH EI

Patsiendi kinnitus:

Olen plaaniga tutvunud ja nõustun

Patsient

ja / või hooldaja

Toimetuleku tase. Igapäevased toimingud:

- 0 **Sõltumatu** – ei vajanud abistamist, sooritas toimingud iseseisvalt
- 1 **Mõningane abi (sh juhendamine ja korralduslik abi)** – isik osales toimingutes, kuid vajas mõnikord teiste abi (nt: vajas ainult eseme või seadme asetamist käeulatusse)
- 2 **Oluline abi** – isik osales toimingutes, kuid vajas kogu aeg teiste abi
- 3 **Täielik sõltuvus** – toimingute sooritamine täielikult teiste poolt
- 4 **Toimingut ei esinenud hindamisperiodil**

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Spetsialistide vajadus

- füsioterapeut
- tegevusterapeut
- psühholoog
- sotsiaalhooldaja
- arst
- muu

Tugiteenuste vajadus

- koduhooldus
- transport
- toitlustus
- muu

Abivahendite vajadus

- rulaator
- tugiraam
- ratastool
- kargud
- kepp
- potitool
- vannitool
- siiber
- uriinipudel
- kateeter
- sidemed
- mähkmed
- kaitsepüksid
- lamatiste profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

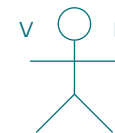
Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	Abivahendite vajadus <input type="checkbox"/> ruiator <input type="checkbox"/> ratastool <input type="checkbox"/> karvad <input type="checkbox"/> tugiiraam <input type="checkbox"/> kepp <input type="checkbox"/> vannitool <input type="checkbox"/> potitool <input type="checkbox"/> siiber <input type="checkbox"/> kateeter <input type="checkbox"/> uriniipudel <input type="checkbox"/> mähkmed <input type="checkbox"/> kaitseplüüsid <input type="checkbox"/> lamatiste profiilaktiline madrats <input type="checkbox"/> muu
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	Tugiteenuste vajadus <input type="checkbox"/> koduhooldus <input type="checkbox"/> tootlustus <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> transport Spetsialistide vajadus <input type="checkbox"/> füsioteraapeut <input type="checkbox"/> psühholoog <input type="checkbox"/> sotsiaaltoetaja <input type="checkbox"/> arst <input type="checkbox"/> muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Spetsialistide vajadus

- füsioterapeut
- tegevusterapeut
- psühholoog
- sotsiaalhooldaja
- arst
- muu

Tugiteenuste vajadus

- koduhooldus
- transport
- toitlustus
- muu

Abivahendite vajadus

- rulaator
- tugiraam
- ratastool
- kargud
- kepp
- potitool
- vannitool
- siiber
- uriinipudel
- kateeter
- sidemed
- mähkmed
- kaitsepüksid
- lamatiste profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

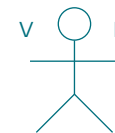
Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			

- Spetsialistide vajadus**
- füsioteraapeut
 - psühholoog
 - sotsiaalhoooldaja
 - arst
 - muu

- Tugiteenuste vajadus**
- koduhoooldus
 - tootlustus
 - transport
 - muu

- Abivahendite vajadus**
- ruiator
 - ratastool
 - karvad
 - kepp
 - potitool
 - vannitool

- siiber
- uriniipudel
- kateeter
- sidemed
- mähkmed
- kaitsepüksid
- lamatiste
- profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Spetsialistide vajadus

- füsioterapeut
- tegevusterapeut
- psühholoog
- sotsiaalhooldaja
- arst
- muu

Tugiteenuste vajadus

- koduhooldus
- transport
- toitlustus
- muu

Abivahendite vajadus

- rulaator
- tugiraam
- kepp
- potitool
- vannitool
- siiber
- uriinipudel
- kateeter
- sidemed
- mähkmed
- kaitsepüksid
- lamatiste profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

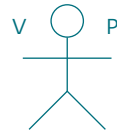
Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

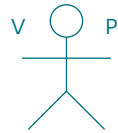
Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud
				<input type="checkbox"/> vigastus/haav <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> kukkumine <input type="checkbox"/> põletus/kõrvetus <input type="checkbox"/> mürgistus <input type="checkbox"/> mälukaotus	<input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00 <input type="checkbox"/> 00			

- Spetsialistide vajadus**
- füsioteraapeut
 - sotsiaaltootaja
 - arst
 - muu

- Tugiteenuste vajadus**
- koduhooldus
 - tootlustus
 - transport
 - muu

- Abivahendite vajadus**
- ruiator
 - ratastool
 - karvad
 - kepp
 - potitool
 - vannitool

- siiber
- uriniipudel
- kateeter
- sidemed
- mähkmed
- kaitsepüksid
- lamatiste
- profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Spetsialistide vajadus

- füsioterapeut
- tegevusterapeut
- psühholoog
- sotsiaalhooldaja
- arst
- muu

Tugiteenuste vajadus

- koduhooldus
- transport
- toitlustus
- muu

Abivahendite vajadus

- rulaator
- tugiraam
- ratastool
- kargud

kepp

- potitool
- vannitool

siiber

- uriinipudel
- kateeter

sidemed

- mähkmed
- kaitsepüksid

lamatiste

- profülaktiline madrats
- muu

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg

Täitja nimi ja allkiri

Jälgimist vajavad seisundid

Ravimid

Juhtumid

- kukkumine
- põletus/kõrvetus
- mürgistus
- mälukaotus

- vigastus/haav
- muu



Meeleolud



Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud

Koduõe tähelepanekud

Hooldustöötaja tähelepanekud

Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	Abivahendite vajadus <input type="checkbox"/> ruiator <input type="checkbox"/> ratastool <input type="checkbox"/> karvad <input type="checkbox"/> tugiiraam <input type="checkbox"/> kepp <input type="checkbox"/> vannitool <input type="checkbox"/> potitool <input type="checkbox"/> siiber <input type="checkbox"/> kateeter <input type="checkbox"/> uriniipudel <input type="checkbox"/> mähkmed <input type="checkbox"/> kaitsepüksid <input type="checkbox"/> lamatiste profülaktiline madrats <input type="checkbox"/> muu
Kuupäev ja kellaaeg	Täitja nimi ja allkiri	Jälgimist vajavad seisundid	Ravimid	Juhumid	Meeolud	Lähedase ja/või inimese enda tähelepanekud	Kodu e tähelepanekud	Hoolustöötaja tähelepanekud	Tugiteenuste vajadus <input type="checkbox"/> koduhooldus <input type="checkbox"/> tootlus <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> transport Spetsialistide vajadus <input type="checkbox"/> füsioteraapeut <input type="checkbox"/> psühholoog <input type="checkbox"/> sotsiaalhoooldaja <input type="checkbox"/> arst <input type="checkbox"/> muu <input type="checkbox"/> tegevusterapeut

Koduõendus-hoolduslugu



SUSTAIN



PRAXIS

KONTAKTANDMED

Lähedaste kontaktandmed

Esmane hooldaja peres

Spetsialistide kontaktandmed

Perearst / Pereõde

Koduõde

Teised spetsialistid

Nimi

ERIVAJADUSED

Kriitilised diagnoosid

Seisundid

(nt. kukkumisoht, mäluhäired, soole- või põiepidamatus, kroonilised valud, jms)

Eripärad

(k.a. alkoholi tarbimine, suitsetamine, jms)

Erisoovid

(inimese soovid, meelepärased asjad, harrastused jms)

Allergiad

Vanus / Sünnikuupäev

MUU INFO JA TÄHELEPANEKUD

Suhtluskeel

eesti vene muu

EAKATE PIKAAJALISE HOOLDUSE ARENDAMINE

Soovime, et tulevikus toetaksid tervishoiu- ja sotsiaalteenused enam eakate kodus elamist ja arvestaksid nende vajadustega.

TAHAD ROHKEM TEADA? VÕTA MEIEGA ÜHENDUST!

Kui sa oled huvitatud lisainformatsiooni saamisest, siis kirjuta meile sustain@praxis.ee ja järgi teateid www.praxis.ee/sustain.

Mõttekoda Praxis, tel. 640 8000