



ЧУП «Экофитнес-Плюс», фитнес центр «Экофитнес»

Беларусь, Минск, ул. Одинцова, 69

Профиль общественного влияния социального предприятия: 2018 г.

Цель деятельности организации

Основная миссия – равные возможности в спорте. Цель – развитие инклюзивного направления в фитнесе на территории Беларуси (в планах открытие подобных фитнес-центров в Минске и других регионах страны). Инклюзивное направление – это создание единого безбарьерного фитнес пространства, где могут тренироваться одновременно люди с инвалидностью (**далее - ЛСИ**) и клиенты без проблем по здоровью.



Фотография 1. Проведение инклюзивных тренировок в 2018 г. На фото клиенты с ДЦП и незрячий клиент.

Как у организации идут дела?

Индикаторы	2018	2019 (план)	Изменение
Общий доход (ежемесячно)	2 000 у.е.	3 000 у.е.	150%
Количество работников (коэффициент полной занятости)	5	9	180%
Общее количество клиентов	400 +	600 +	166%
Количество клиентов ЛСИ	23	50	217%

Нами желаемое влияние: увеличение доступности инклюзивных тренировок

НАША ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:

Женщины 35+, мужчины 45+; инвалиды по зрению, слабовидящие, инвалиды по слуху, люди с ДЦП: проживающие в данном районе, имеющие стабильный доход и желающие заняться своим здоровьем.

ПОТРЕБНОСТИ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ

1. Общее улучшение здоровья
2. Улучшение физического состояния
3. Разработка мышечной спастики и контрактуры
4. Социализация
5. Улучшение психоэмоционального состояния

КАК ПОМОГАЕМ СОЗДАТЬ ИЗМЕНЕНИЯ? (для всех клиентов)

1. Грамотная тренерская работа
2. Составление индивидуальной программы тренировок
3. Консультации диетолога
4. Ежемесячные замеры состояния организма
5. Консультации фитнес-психолога
6. Разработка новых тренировочных программ

ПРЕДПОСЫЛКИ НАШЕГО УСПЕХА

1. Повышение узнаваемости проекта посредством маркетинга, СМИ и социальных сетей (среди нынешней клиентской базы, потенциальных клиентов и новых ЛСИ)
2. Поиск потенциальных партнеров и спонсоров (в сферах здравоохранения и спорта с целью улучшения качества Проекта, его развития и глобализации, а также дополнительной финансовой поддержке и партнерству)
3. Взаимодействие с органами местного управления и государственными органами (для поиска возможностей дополнительного финансирования Проекта или участия в Проекте любым иным способом)

НАМИ ЖЕЛАЕМОЕ ВЛИЯНИЕ

1. Увеличенная доступность инклюзивных тренировок (больше количество клиентов и больше количество фитнес-центров)
2. Проведение ежемесячного мониторинга состояния здоровья клиентов на медицинском оборудовании по основным показателям: индекс массы тела, уровень жира в организме, уровень висцерального жира, текущий уровень потребления калорий

НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ

1. Разработана уникальная тренировочная программа для ЛСИ
2. Проводятся тренировки для ЛСИ (не менее пяти тренировок в неделю)
3. Повышена узнаваемость Проекта (среди нового числа ЛСИ и нынешней клиентской базы)

Как наша организация помогла создать позитивные изменения в отношении целевой группы?

Индикаторы	2018	2019	Изменение
Целевая группа людей в возрасте 40+ и люди с инвалидностью (общее количество за год)	300 +	1000	250%
в т. ч. люди с инвалидностью с абонементом 2 месяца тренировок	23	50	217%
в т. ч. люди возраста 40+ с абонементом на 6 месяцев тренировок	250 +	950 +	310%
Количество подписчиков в Facebook на конец года	150	170	126%
Количество подписчиков в VK на конец года	900	1100	122%
Количество статей в СМИ за год	3	6	200%

Пример: путь от клиента фитнес-зала до работника

На одном из социально направленных мероприятий руководители предприятия познакомились с человеком с инвалидностью, который после ряда тренировок стал нашим штатным сотрудником на должности фитнес-психолог. Его зовут Александр Ергулевич, ему 34 года. Он имеет инвалидность с рождения: отсутствует правая рука. Несмотря на инвалидность, он учился в высших заведениях и стал магистром психологии. До начала тренировок у Александра был невысокий уровень социализации, избыточный вес и проблемы со здоровьем. Он начал тренировочный процесс для достижения результата, первоначально – похудение. После чего он попытается оздоровить организма и разработать спастичку и контрактуры мышц правой руки. Тренировки на основе индивидуальной программы начали давать результаты: уже есть успехи по похудению, также улучшилась функциональность руки. Александр с радостью согласился стать частью нашей команды, чтобы помогать людям. В данный момент он проводит консультации для людей с инвалидностью, ставшими клиентами инклюзивного фитнес-центра. Александр проводит консультации также для других клиентов, являющимися людьми без инвалидности. Благодаря его работе клиенты получают дополнительную мотивацию для продолжения тренировок и занятий своим здоровьем, в том числе и психическим здоровьем. Мы надеемся, что вклад Александра в наше общее дело станет значительной ступенью в социализации для людей с инвалидностью.



Фотография 2. Слева направо: Алексей Курт-Назаров, директор инклюзивного фитнес-центра «ЭКОФитнес»; Александр Ергулевич, психолог фитнес центра, тренирующийся два раза в неделю; Матфей Каграманян, инклюзивный клиент с ДЦП, тренирующийся более трех лет; один из тренеров фитнес-центра.

2018 г., г. Минск